



NOTA DE PRENSA

Radiografía de las Familias Numerosas en España

El 60% de las familias numerosas controlará la calefacción este invierno para frenar el gasto en energía

Según un estudio elaborado por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN), sólo 1 de cada 4 familias vive sin agobio económico, “sin dificultades”; al resto, 3 de cada 4, le cuesta llegar a fin de mes

La cesta de la compra, el alquiler o hipoteca y la educación absorben la mayoría del presupuesto familiar, seguido del coche, un gasto importante, y los suministros del hogar, que un 15% de las familias ha dejado de pagar algún mes

Madrid, 15 de octubre de 2024. La realidad económica y social de las familias numerosas en España es clara: son familias a las que les cuesta cubrir todos los gastos necesarios en un hogar con varios hijos, y logran hacerlo a base de reducir el presupuesto, controlar el gasto o recurrir a recursos extra.

Esta es una de las principales conclusiones del **Estudio sobre las Familias Numerosas en España**, elaborado por la **Federación Española de Familias Numerosas** a partir de 2.000 encuestas, que un año más constata que **la cuestión económica es la principal dificultad de las familias numerosas** en su día a día.

Según el estudio, **sólo 1 de cada 4 familias (24%) vive sin sensación de agobio económico, “sin dificultades”**, mientras que el resto, el 75%, es decir, 3 de cada 4 familias, manifiestan claramente que les cuesta llegar a fin de mes. De estas familias con un estrecho margen entre ingresos y gastos, un 32% “tiene dificultades”; un 26% afirma que ha tenido que “reducir su presupuesto familiar”; un 12% se ha visto obligado a disponer de ahorros o pedir un préstamo, y un 4% han podido hacer frente a lo necesario gracias a la ayuda de un familiar o alguna ayuda social (servicios sociales, ONG, etc.). En cuanto a ahorro, solo un 1% de las familias asegura haber podido ahorrar más que antes.

El estudio se realiza cada año con apoyo del **Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030** y analiza diversas cuestiones económicas y sociales de las familias numerosas,

con el fin de profundizar en el conocimiento de este colectivo, conocer sus principales necesidades y la valoración y acceso a las políticas familiares.

Malabares en el presupuesto

En materia económica, la encuesta recoge información sobre los ingresos de estas familias, aportando datos que permiten entender los malabares que tiene que hacer una gran mayoría de las familias con más hijos para llegar a fin de mes. El porcentaje mayoritario de familias según ingresos es el de aquellas que disponen de **entre 2.500 y 3.500 euros, que son el 24% de las familias, es decir, 1 de cada 4**. El resto se reparte en diferentes realidades económicas: un 11% cuenta con ingresos de 3.500 a 4.000 y otro 14% dispone de 4.000 a 5.000 euros mensuales, mientras que, en el extremo opuesto, un 14% cuenta con entre 2.000 y 2.500 euros y **un 18% de familias numerosas vive con menos de 2.000 euros mensuales**.

*“Estamos viendo que **un tercio de las familias numerosas ingresa menos de 2.500 euros al mes, una cantidad que resulta claramente insuficiente para hacer frente a las necesidades de un hogar tipo de 5 miembros. Con estas cifras es normal que lleguen justos a fin de mes y que tengan que recortar** _destaca el presidente de la FEFN, José Manuel Trigo_ **porque son hogares que de media tienen 3 hijos, menores y por tanto dependientes, que generan un gasto importante y en algunas cuestiones, como alimentación, vivienda o enseñanza, ineludible”**.*

Dado lo ajustado de su economía, las familias intentan recortar y controlar el gasto de diferente manera, según señala la encuesta. Así, este año, de cara a la temporada de invierno, **el 60% de las familias numerosas tiene claro que limitará el uso de la calefacción**, la pondrá menos horas o a menor temperatura, para evitar que se dispare la factura.

Mayores gastos y retrasos en los recibos

La cesta de la compra (95%), el alquiler o hipoteca (65%) y la educación de los hijos (54%), son los capítulos que, según estas familias, absorben la mayor parte del presupuesto familiar. Tras la compra, la casa y los colegios, estos hogares gastan en el coche (27%) con todo lo asociado al mismo (gasolina, seguro, mantenimiento) y los suministros del hogar (26%): luz, agua o gas.

Y precisamente sobre los recibos de electricidad u otros suministros, el estudio señala que han sido un problema para algunas familias, concretamente, un 15% que se ha visto en la situación de no poder pagar alguna factura en determinado momento. Aunque un tercio de estas familias (32%) asegura haber resuelto el impago, **un 43% se ha retrasado en el pago entre 1 y 3 meses** y un 11% ha necesitado hasta 6 meses para ponerse al día y saldar la deuda.

Acceso y valoración de las prestaciones familiares

Respecto al acceso de las familias a las diferentes prestaciones sociales y familiares, el estudio pone de manifiesto el gran desconocimiento que hay sobre algunas de las ayudas existentes y

el escaso acceso debido a límites de renta que, según la FEFN, no se adecúan a la realidad de las familias numerosas: *“No tienen en cuenta la composición familiar, solo de forma limitada, y se sitúan en umbrales que muchas familias superan, a pesar de tener rentas medias o bajas, como muestra el estudio”*, explica el presidente de la **Federación**.

Un caso claro es el **complemento de ayuda a la infancia**, que ha sido denegada a un 10% de las familias encuestadas y que **un 27% de familias no ha llegado a solicitar** por superar el límite de ingresos, ya que se calcula contabilizando solo hasta el tercer hijo, sin recoger un incremento a partir del 4º, 5º... y fijar en ese caso un límite de ingresos mayor. También resulta llamativo en relación con esta ayuda, la falta de información de las familias: el 60% asegura que desconocía su existencia.

Entre las ayudas más valoradas por las familias (67%), destaca **prestación universal por hijo a cargo**, que supondría dar 100 o 200 euros al mes por hijo hasta los 18 años, como tienen la mayoría de los países de Europa. La medida, que ya tiene el Gobierno en la agenda, según ha anunciado el ministro Pablo Bustinduy, es una demanda histórica de la FEFN, que defiende que con ella se contribuye a dar las mismas oportunidades a todos los niños y niñas, al margen de la situación económica de la familia en la que nacen.

La conciliación, más difícil

La conciliación, que desde hace años destaca como un gran problema para las familias numerosas, sigue siendo una cuestión que pesa en estos hogares, que consideran que *“es más complicada cuando tienes más hijos”*. Por ello, las familias numerosas la sitúan como **la segunda dificultad en su día a día (37%)**, después del factor económico, *“el llegar justos a fin de mes”*, (41%), muy por delante del trabajo que supone atender a la familia (14%) o la falta de espacio en la vivienda (6%).

En relación con ello valoran las últimas medidas de conciliación puestas en marcha por el Gobierno, aunque solo se han acogido a ellas un 18% de las familias, por diferentes razones. La más valorada es el permiso de 5 días por cuidado de un familiar y la que consideran peor, las **8 semanas de permiso por hijo menor de 8 años** por no estar remunerada, la razón por la que cerca de un tercio de las familias (29%) no la ha solicitado, *“ya que no podíamos reducir los ingresos en el hogar”*.

Así son estas familias

Con 3 hijos: La familia numerosa más común sigue siendo la de 3 hijos, representando el 61% del total de familias. Las familias con 4 hijos constituyen el 16% y las de 5 hijos, el 6%. Hay también un porcentaje significativo de familias numerosas con 2 hijos (12%), en las que se incluyen aquellas con discapacidad y otros supuestos recogidos en la Ley de Familias Numerosas. Las familias con 6 o más hijos representan un 5% del total de familias numerosas.

Edad escolar: La mayoría de las familias numerosas tiene hijos en edad escolar, en concreto, en un 46% de los encuestados, hay niños de 0 a 9 años y en un 34%, entre 10 y 17 años. En el 19% de estos hogares, viven también hijos mayores de edad, de 18 a 30 años.

Equilibrio de colegios: Los hijos de familias numerosas estudian en la enseñanza pública y en la concertada, que aparecen en la muestra con un margen pequeño de diferencia: el 48% elige un colegio público y un 45%, un concertado.

Diversidad familiar: En la diversidad de familias que componen el colectivo se incluyen diferentes realidades: un 87% están formadas por parejas casadas y un 5%, separadas o divorciadas. Las parejas de hecho también aparecen en la muestra con un 5%, de las que un 3% lo es sin reconocimiento oficial (pareja de hecho no inscrita en el Registro) y un 2% que sí ha regularizado su unión. También hay un 7% de familias numerosas formadas por un solo progenitor, y un 8% de familias reconstituidas, que aportan hijos de relaciones anteriores.

Discapacidad: La discapacidad está muy presente en las familias numerosas. En concreto, según la muestra analizada, un 22% de familias tiene algún miembro con discapacidad, que afecta sobre todo a algún hijo (41%), pero también a uno de los padres (17%), a los dos (2%) o a más de un hijo (5%). La discapacidad es mayoritariamente intelectual o del desarrollo en el caso de los hijos (74%), y física cuando afecta a uno de los progenitores (58%).

Nivel educativo: Los padres y madres de familia numerosas tienen buena formación. La mayoría, un 65%, cuenta con titulación universitaria, otro 30% dispone de estudios secundarios y sólo un 4% declara haber realizado estudios primarios.

Empleo: Casi la mitad de los padres y madres de familia numerosa trabaja en el sector privado (49%), mientras que el 25% lo hace en el sector público y el 8% es autónomo o empresario. La muestra también recoge el trabajo doméstico no remunerado, que realiza un 8%, y el desempleo, que afecta a un 7% de los progenitores.

El estudio se ha elaborado con 1.949 encuestas a familias numerosas de todas las comunidades, el 60% de ellas miembros de alguna asociación de familias numerosas y el 40% restante no asociada. Además de los datos nacionales, el informe incluye algunos datos autonómicos de las comunidades con mayor participación: **Andalucía, Aragón, Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, País Vasco y Región de Murcia**, lo que permite analizar algunas cuestiones con variaciones por regiones (*ver el estudio de resultados*).

MÁS INFORMACIÓN:

Federación Española de Familias Numerosas - Dpto. de Prensa y Comunicación

Mercedes Berrendero - comunicacion@familiasnumerosas.org - Tfno. 91 434 57 81 – 690 11 30 62