

Los tiempos que corren y los arquetipos que se manifiestan

Cada época lleva la impronta de un mito o de un arquetipo. Los arquetipos son unos contenidos psíquicos fenomenales de nuestro inconsciente colectivo que emergen bajo una forma o otra según evoluciona el grado de consciencia de la época. También a nivel individual, podemos estar más participativos de un arquetipo y podemos tener acceso a ellos a través de nuestros sueños.

Conocerlos nos puede dar más libertad a la hora de escoger seguir bajo su influencia a ciegas o reforzar sus virtudes y equilibrar sus partes más oscuras. Igualmente, podemos crear otro tipo de respuesta apelando a la energía de otros arquetipos más favorables a nuestro desarrollo y a nuestros tiempos.

En esta mini-serie que he llamado Arquetipos & Sueños, vamos a explorar los arquetipos femeninos que aparecen en las mitologías - griega, romana, hindú, china, suramericana - y en nuestros sueños bajo numerosas formas incluso actuales y contemporáneas. He escogido las griegas particularmente aquí. Vamos a ver cómo responden a nuestras necesidades en momentos precisos en la vida y en nuestras relaciones de todo tipo - con nuestra pareja, nuestros padres y nuestros hijos, que fuerzas nos traen, que dificultades ocasionan y de que manera remediar a ello. También podemos llamar a estas energías para utilizarlas de manera consciente para nuestro avance individual o colectivo.

En estos últimos tiempos de nuestra historia humana, la mujer en nuestra sociedad ha pasado de la madre (Demeter) o de la hija (Persephone) de una sociedad patriarcal a un modelo integrando más de la mujer libre (Artemis). Sin embargo, Demeter y Persephone de una sociedad matriarcal se mostrarían bajo otra forma. Al entender cómo se están presentando los arquetipos en nuestros tiempos, nos ayuda a ser más conscientes de ello y a determinar nuestro futuro con más libertad, buscando un equilibrio y mutual respeto entre las fuerzas masculina y femenina. En nuestra vida individual, ocurre lo mismo ya que pasamos por diferentes etapas - de maternidad o paternidad, de avance profesional, de relación de pareja, de sororidad o de fraternidad. En cada etapa, vamos a llevarlo con más agilidad o dificultad según el arquetipo de nuestra esencia.

Este programa pretende acercarnos a más comprensión de estas fuerzas fenomenales de nuestra psique, volver más conscientes de ellas y poder utilizarlas de manera consciente para nuestro bien y el bien común. Los videos aparecen cada día en mi canal YouTube. Suscribiros. Para participar en los talleres, me podéis escribir a bnazroo@icloud.com

Brigitte Z. Nazroo, psicoterapeuta Junguiana y coach sistémico
www.feelconnected.org